



Informationsmöte Göteborg Team 11

2026-02-19



Mikael Ström

Moderförening Hovås HC

Började som tränare/ledare 1995 i Hovås HC för U14 (spelare födda 1983)

Utvecklingschef Frölunda HC samt ansvarig för vårt arbete i regionen

Idrottskonsulent Bosön IFHS (01-03)

Hockeykonsulent Svenska Ishockeyförbundet 04-08

Ansvarig tränare GBG Distriktslag Team 90, 92 och 94

Team Manager från spelare födda 1995 från spelare födda 2006 även ansvarig för tjejerna

Sitter i Göteborgs Ishockeyförbunds styrelse med fokus på: Spelar-och ledarutveckling, tävling samt diciplinfrågor

0707-509530

mikael.strom@frolundahockey.com





GIF Team 11

Ledarstab

Ansvarig tränare

Thomas Heden
49 år

Sales Manager SJP

Assisterande tränare
Gbg team 99 och 00

Ansvarig tränare
Gbg team 04, 10 och 11

Tidiager även tränare i Frölunda
HC ungdom samt U20



GIF Team 11 ledarstab

- Manager/Instruktör – Magnus Fernhall



- Tränare – Viktor Westin



- Tränare – Jesper Wangeskog





GIF Team 11 ledarstab

- Mv-tränare – Philip Andersson
- Fystränare – Johan Käller
- Materielansvarig – Peter Dahlén





- **Göteborgs Distriktslagsverksamhet Team 11**
- Jan-Feb: Internmatcher i Frölundaborg, 60 utespelare och 8 målvakter
- Mars: Vi tar ut en stotrupp på ca 30 utespelare och 4 målvakter, presenteras vecka 10
- April: Aprilcup 10-12 April i Strömstad, 20 utespelare och 3 målvakter, laget tas ut samtidigt som stotruppen presenteras
- 25 april, öppen träning för spelare som ej är med i stotruppen
- Maj-Juni: 2-3 samlingar/träningar med stotruppen
- V. 11 och 14 träningar (totalt 3-4 st) i Frölundaborg



- **Göteborgs Distriktslagsverksamhet Team 11**
- Augusti: 3 dagars träningsläger på Öckerö vecka 32, 3-5 augusti ca 35 spelare och 4-5 målvakter, kostnad 3000:-
- Augusti/september: Träningsturnering mot U18 lag i Frölundaborg
- Sep-Okt: 2-3 träningar + 1-2 träningsmatcher
- Oktober: Vi tar ut laget som skall representera Göteborg i TV-Pucken i första veckan av oktober
- Oktober: TV-Pucken (gruppspel och slutspel)
Gruppspel i Göteborg 23-25/10
Här kommer föräldrar till de ungdomar som är med och spelar blir involverade i funktionärsuppdrag!
Ev. slutspel i Ö-Vik 29/10-1/11
- Dec-Feb 3 st träningar med stortruppen i Frölundaborg



Karaktär & Spelidé

Karaktär

- Ta Ansvar
- Ödmjukhet
- Tävla och arbeta hårt
- Sökande attityd
- Gör andra bättre

Spelidé

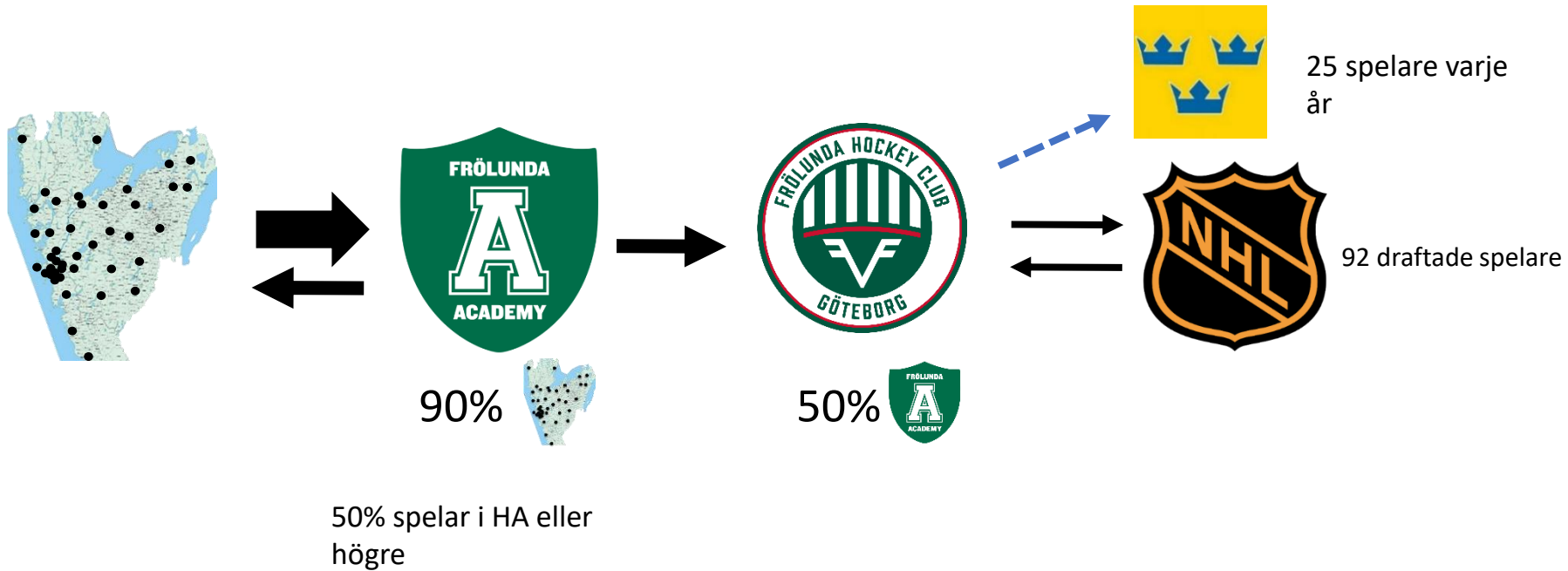
- Puckkontroll
- Press
- Attack



”Kom ihåg”

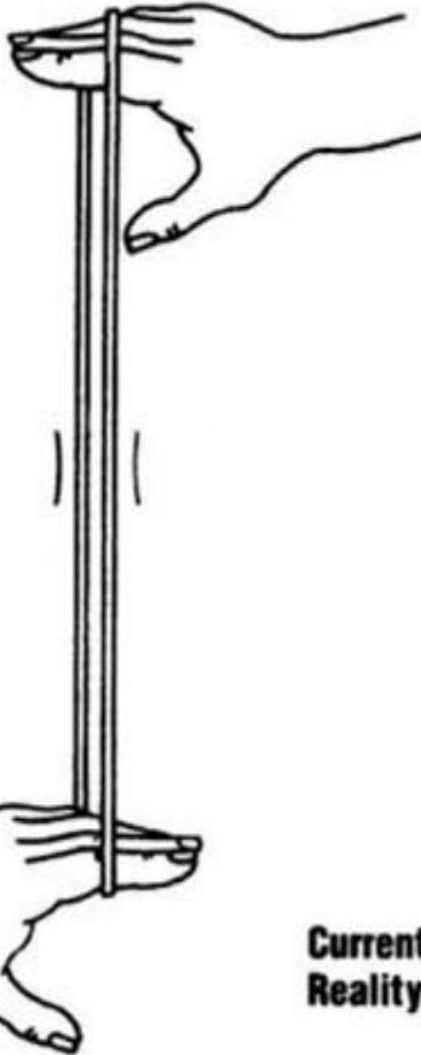
- Spelarnas utveckling handlar om goda vanor i deras vardagliga miljö.
 - Dialog kring spelarnas utveckling sker i första hand direkt med spelaren samt med tränaren i respektive förening.
 - Spelare som ej varit uttagna till April Cupen har fått spela TV-Pucken de senaste åren.
 - Flera spelare från klubbar i Göteborg som ej har spelat TV-Pucken har de senaste åren kommit in på NIU tack vare stark utveckling (goda vanor) i sin hemmamiljö
 - Coachbarheten och att komma förberedd är viktigt!!!
 - Passa tider
 - Vara förberedd med extra snören, slipade skridskor, extra klubbor i båset
 - Alltid ha med sig fys/uppvärmningskläder
 - Vattenflaska
 - Ha ätit och ha med sig mellanmål
- Ovanstående skapar möjligheter för bra prestation

Frölundas "utbildningskedja"



SKAPA TRO.

Vision



Current
Reality

Skissa på personlig vision.

Vem vill jag vara:

Hur ska jag komma dit:

Låt Barnen vara Barn

Och om Föräldrar är Föräldrar blir det lättare

Så kan vi Ledare fokusera på att vara Ledare.

Vårt mål: Att "skapa" ett livslångt
hockeyintresse