

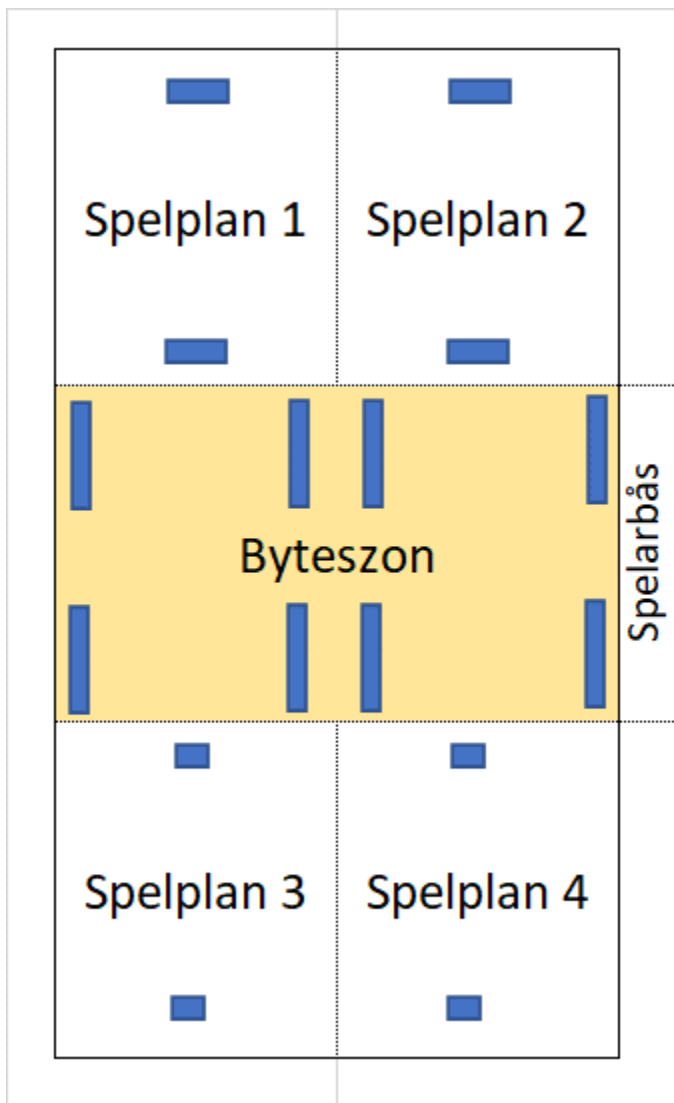


# Hemmaplansmodellen Anpassade spelformer Spelplaner inom GIF

*Uppdaterad 2024-10-21*



# D2/U9



## Spelyta 15 x 20 meter

- 4 spelplaner med byteszon i neutrala zonen.
- 4 föreningar per tillfälle
- Matchtid 1x12 minuter/match
- 4 matcher per omgång
- Stor målbur med målvakt på plan 1 & 2, små målburar utan målvakt på plan 3 & 4, (*respekt för att alla hallar inte har 8 stora målburar*)
- Alla lag spelar 2 matcher på respektive storlek av målbur.
- Tutbyte var 60:e sekunder
- 100 meter sarg/planavdelare

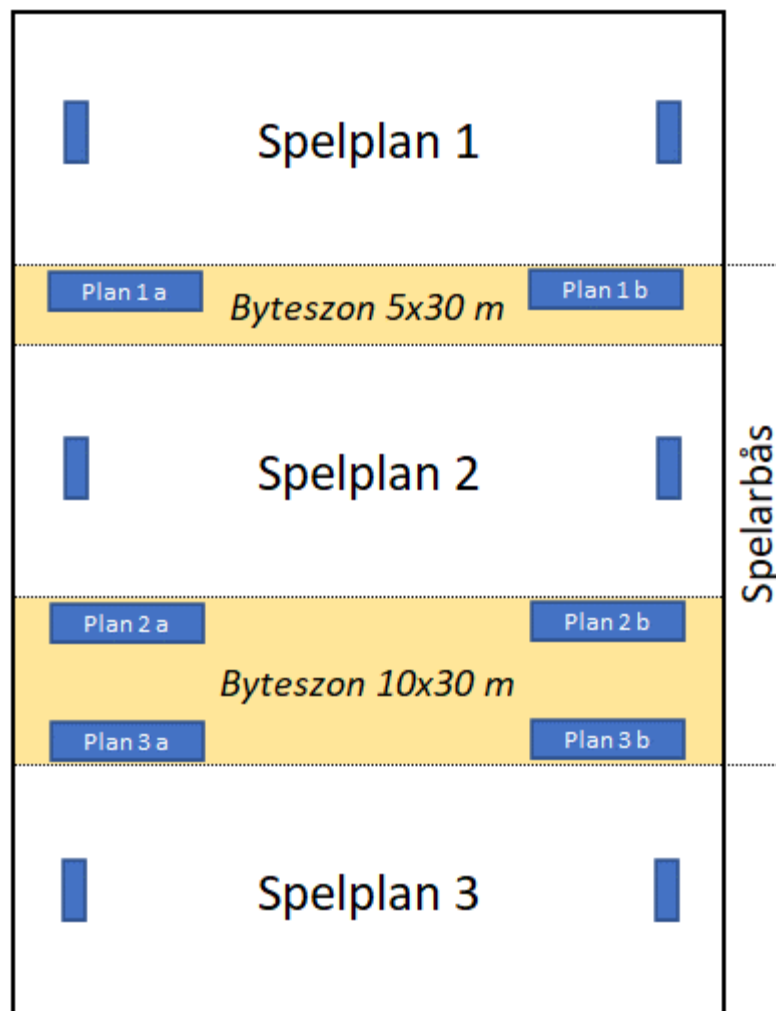
## 4 föreningar på plats

Lag 1:1	Lag 1:2
Lag 2:1	Lag 2:2
Lag 3:1	Lag 3:2
Lag 4:1	Lag 4:2

Match 1	Match 2	Match 3	Match 4
Stor målbur	Stor målbur	Liten målbur	Liten målbur
Lag 1:1 Lag 3:1	Lag 1:1 Lag 4:1	Lag 1:1 Lag 2:1	Lag 1:1 Lag 3:1
Lag 2:1 Lag 4:1	Lag 2:1 Lag 3:1	Lag 4:1 Lag 3:1	Lag 2:1 Lag 4:1
Liten målbur	Liten målbur	Stor målbur	Stor målbur
Lag 1:2 Lag 3:2	Lag 1:2 Lag 4:2	Lag 1:2 Lag 2:2	Lag 1:2 Lag 3:2
Lag 2:2 Lag 4:2	Lag 2:2 Lag 3:2	Lag 4:2 Lag 3:2	Lag 2:2 Lag 4:2



# D1/U10 & F10



## Spelyta 15 x 30 meter

- 3 spelplaner med byteszon mellan planerna för att undvika att spelare krockar.
- 3 föreningar per tillfälle
- Matchtid 1x15 minuter/match
- 3 matcher per lag och omgång
- Tutbyte efter 60:e sekunder
- 120 meter sarg/planavdelare

## 3 föreningar på plats

Lag 1:1    Lag 1:2

Lag 2:1    Lag 2:2

Lag 3:1    Lag 3:2

### Match 1

Lag 1:1    Lag 3:2

Lag 2:1    Lag 1:2

Lag 3:1    Lag 2:2

### Match 2

Lag 1:1    Lag 2:2

Lag 2:1    Lag 3:2

Lag 3:1    Lag 1:2

### Match 3

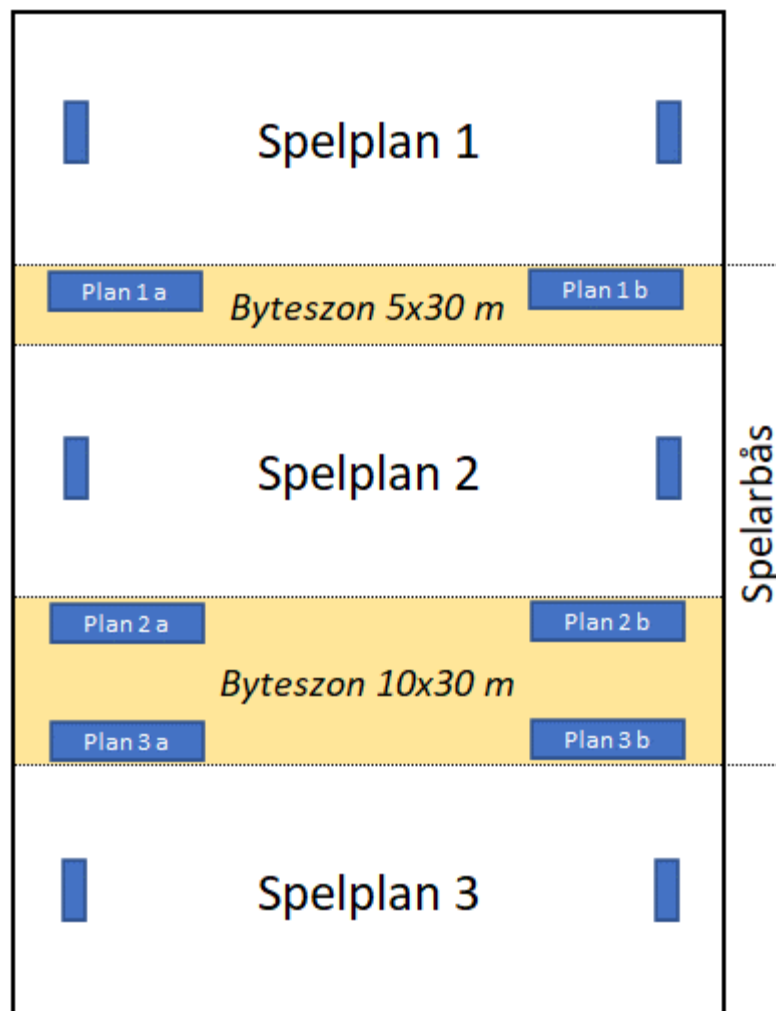
Lag 1:1    Lag 3:1

Lag 2:1    Lag 1:2

Lag 3:2    Lag 2:2



# C2/U11



## Spelyta 15 x 30 meter

- 3 spelplaner med byteszon mellan planerna för att undvika att spelare krockar.
- 3 föreningar per tillfälle
- Matchtid 1x15 minuter/match
- 3 matcher per lag och omgång
- Flygande byte
- 120 meter sarg/planavdelare

## 3 föreningar på plats

Lag 1:1    Lag 1:2

Lag 2:1    Lag 2:2

Lag 3:1    Lag 3:2

### Match 1

Lag 1:1    Lag 3:2

Lag 2:1    Lag 1:2

Lag 3:1    Lag 2:2

### Match 2

Lag 1:1    Lag 2:2

Lag 2:1    Lag 3:2

Lag 3:1    Lag 1:2

### Match 3

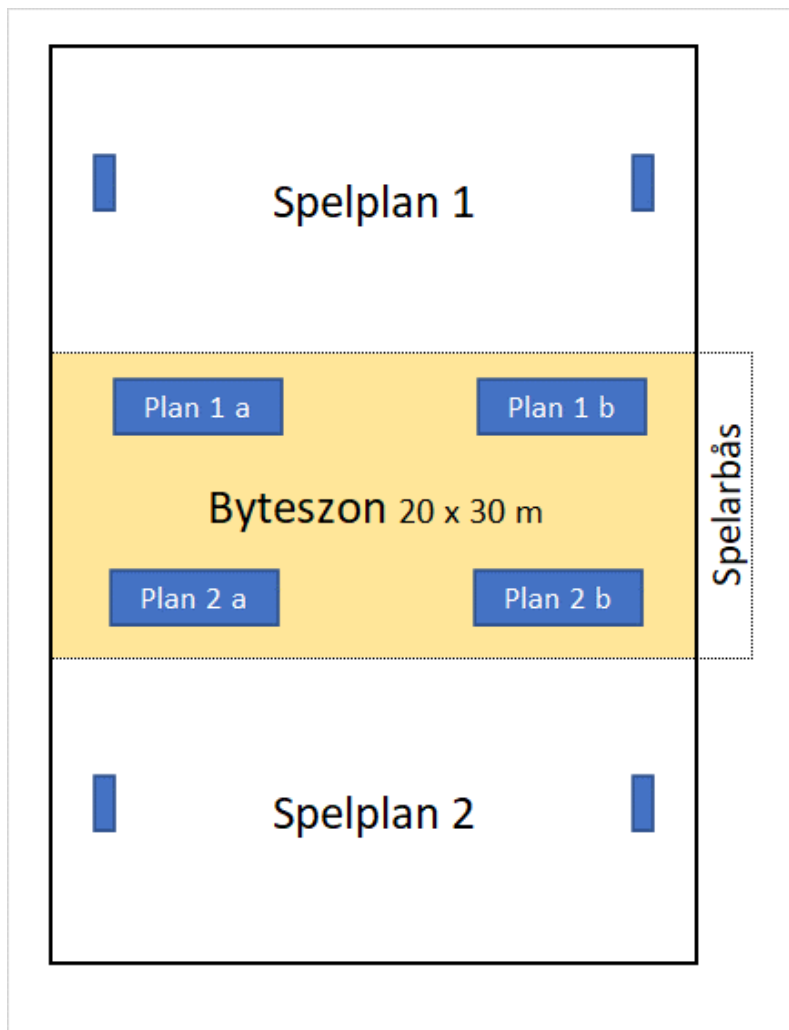
Lag 1:1    Lag 3:1

Lag 2:1    Lag 1:2

Lag 3:2    Lag 2:2



# C1/U12 & F13



## Spelyta 20 x 30 meter

- 2 spelplaner med byteszon mellan planerna för att undvika att spelare krochar.
- 2 föreningar per tillfälle
- Matchtid 2x8 minuter/match
- 3 matcher per lag och omgång
- Flygande byte
- 60 meter sarg/planavdelare

Lag 1:1	Lag 1:2
Lag 2:1	Lag 2:2

### Match 1

Lag 1:1	Lag 2:1
Lag 1:2	Lag 2:2

### Match 2

Lag 1:1	Lag 2:1
Lag 1:2	Lag 2:2

### Match 3

Lag 1:2	Lag 2:1
Lag 1:1	Lag 2:2